

## Nachbehandlung nach Ballenhohlfußkorrektur bei HSMN

### 1. bis 2. Woche:

- Unterschenkel-Softcastverband
- Maximal Sohlenkontakt (10kg) mit 2 Unterarmgehstützen (UAGS)
- Nach Abschluss der 2. Woche Wechsel Unterschenkel-Softcastverband und Entfernung Hautnahtmaterial

### 3. bis 6. Woche:

- Maximal Sohlenkontakt (10kg) mit 2 Unterarmgehstützen (UAGS)
- Nach der 4. Woche Wechsel des Unterschenkel-Softcastverbandes

### 6. bis 12. Woche:

- Mit Abschluss der 6. Woche Röntgenverlaufskontrolle und Entfernung der Kirschner-Drähte
- Nach Entfernung der Kirschner-Drähte Belastungsaufbau nach Beschwerden
- Anpassung eines abnehmbaren Unterschenkel-Softcastverbandes
- Unterschenkel-Carbonorthese (DAFO mit Prepreg-Carbon-AFO)
- Unterschenkellange Nachtlagerungsschale nach Maß mit Gehsole

### 2. bis 6. Monat:

- Konsequentes Tragen der Orthesen bis zum Abschluss des 4. Monats
- Ab dem 4. Monat kann die Orthese morgens und abends zur Körperpflege etc. weggelassen werden.
- Aktive Physiotherapie zum Training des Sehnentransfers

### Ab dem 6. Monat:

- Abbau der Orthesen
- Tragen von Konfektionsschuhwerk mit individuellen Einlagen