

Klinik für Unfallchirurgie,
Orthopädie und Plastische Chirurgie

Nachbehandlung nach Implantation einer Bandscheibenprothese (ADR)

1. Woche:

- Am OP-Tag Beginn mit Mobilisation ab 8 Stunden nach OP möglich
- Schmerztherapie
- Kostaufbau (flüssig => fest)
- Orthesenfreie Nachbehandlung
- Keine Einschränkung beim Gehen, Stehen, Sitzen oder Liegen
- Einnahme von Ibuprofen zur Verhinderung von Verknöcherungen (für insgesamt 3 Wochen nach OP)

2. bis 3. Woche:

- Einnahme von Ibuprofen zur Verhinderung von Verknöcherungen (für insgesamt 3 Wochen nach OP)
- Physiotherapie
- Keine Einschränkung beim Gehen, Stehen, Sitzen oder Liegen

Ab 4. Woche:

- Fortsetzung Physiotherapie
- Kontrolle beim Operateur nach 6 Wochen, 3 Monaten und 12 Monaten