

Klinik für Unfallchirurgie,
Orthopädie und Plastische Chirurgie

Nachbehandlung nach OP bei lumbalem Bandscheibenvorfall

OP-Tag:

- Rückenlagerung für 6 Stunden nach OP am OP-Tag
- Thromboseprophylaxe mit niedermolekularem Heparin bis zur gesicherten Vollmobilität
- Mobilisierung unmittelbar nach Abklingen der Narkose möglich
- Keine Einschränkung hinsichtlich Stehen, Sitzen, Liegen und Gehen

1. bis 6. Woche:

- Mobilisation nach abgeklungener Ischialgie, Physiotherapie, kein schweres Heben über 5 kg
- Keine Einschränkung hinsichtlich Stehen, Sitzen, Liegen und Gehen.
- Leichtere sportliche Belastungen wie Schwimmen und Radfahren bereits ab der 2. Woche erlaubt
- Die Arbeitsfähigkeit ist bei sitzender Tätigkeit innerhalb von 2 Wochen nach OP gegeben.

Ab 7. Woche:

- Aktivitätssteigerung
- Bei ausbleibender Besserung unter Ausschöpfung der konservativen Therapie oder Verschlechterung erneute ärztliche Vorstellung